

## Pokyny

### - 3.kolo východočeského poháru 2011 -



Sponzorem závodu je společnost **SVUS Pharma a.s.**, Hradec Králové, producent léčiv a doplňků stravy FARMAX, výrobce unikátního přípravku PREVENTAN.

- Datum:** Sobota 9.dubna 2011
- Tech. provedení:** KOB Dobruška (DOB) + OOB Albrechtice (ALB)
- Centrum:** nora u Kajetána, GPS: 50°16'36.589"N, 16°11'3.386"E, V centru není přístřeší, je zde však dostatek prostoru pro klubové stany. (viz **mapka**)
- Parkování:** Osobní automobily v centru zadarmo. Autobusy vzhledem k bezpečnosti důrazně žádáme o příjezd od Dobrušky, na odbočce k noře budete pořadatelem na silnici I.třídy zastaveni, závodníci si vystoupí a po lesní cestě dojdou cca 200 m do centra. Autobus odjede zaparkovat do Chábor, nebude-li zde již místo, pak do Mělčan k ČSAD. Odjezd autobusů nebude nijak organizován, po závodě bude možné lesem dojít do Chábor, kde je autobusová zastávka a kde autobusy mohou parkovat. (viz **mapka**)
- Prezentace:** V centru závodu 8.30 - 9.30 hod. Upozorňujeme závodníky, že po 9.30 bude prezentace nekompromisně uzavřena, nechte si tedy dostatečnou časovou rezervu.
- Dodatečné přihlášky:** ano, dle možností pořadatele
- Startovní listiny:** zveřejněny na www stránkách závodu, v centru na informačních tabulích, na startu
- Popisy kontrol:** v centru závodu formou samoobsluhy na výsledkových tabulích.
- Systém ražení:** SportIdent, v případě selhání SI-krabiček ražení do mapy v příslušných políčkách
- Start:** 00 = 10.00 hod., mapy budou vydávány 1 minutu před startem v posledním koridoru. Kategorie HDR a P mají libovolný startovní čas, startovat mohou do času 130.
- Mapa:** Nora, 1:10000, E = 5 m, stav jaro 2011, bez vodovzdorné úpravy. V posledním startovním koridoru budou k dispozici mapníky. Kategorie H21A má na kontrole 97 výměnu mapy, ale obě mapy si závodníci této kategorie vezmou hned na startu v jednom mapníku. Na kontrole 97 jen mapu otočí na druhou stranu.
- Zvláštní map.značky:** zelené kolečko - výrazný strom; zelený křížek - vývrat; černý křížek - rozcestník, budka, úl; černé kolečko - kanál, jiný objekt; hnědý křížek - plošina (je v lese jen jedna).
- Trat':** klasická trať
- Předpokládané časy:** Více na: <http://www.vco-ob.cz/dok/srvc11.pdf>
- Terén:** Rovinatý s kopcem na jihu prostoru, průběžný smíšený les, místy zarostlý, četné porostové detaily, hustá síť komunikací.
- Vzdálenosti:** centrum - start: 0m  
centrum - cíl: 0 m  
centrum - P-auto: 0 m  
centrum - P-bus: 1000 m
- Cíl:** Závodníci ukončí závod oražením cílové jednotky a vyčtením čipu v centru (i v případě, že závod nedokončí). Mapy se v cíli neodevzdávají, apelujeme proto na váš smysl pro fair play, že nebudete ukazovat mapu závodníkům, co ještě neodstartovali.
- Časový limit:** 130 minut
- Vyhlášení výsledků:** Vyhlášení výsledků proběhne nejpozději ve 14:00, vyhlásíme první tři závodníky v kategorii HDR a HD10-14 (diplom, koláč). Odměnění budou i veteráni, viz konec pokynů!
- První pomoc:** Drobná poranění v cíli, větší úrazy Nemocnice Opočno, Rychnov nebo Náchod
- Hygiena:** ToiToi, lavory se studenou vodou.
- Občerstvení:** Nejdelší tratě mají na kontrole 97 (divácká v centru) občerstvovačku se sortimentem voda/šťáva, v cíli to samé. Bude připraven bufet se základním vybavením (langoše, guláš, párek v rohlíku, ...). V Chábořech je otevřena hospoda.
- Protesty:** písemně proti vkladu 200,- Kč hlavnímu rozhodčímu.
- Funkcionáři:** ředitel závodu: Tomáš Leštínský  
hlavní rozhodčí: Katarína Labašová  
stavba tratí: Tomáš Leštínský
- Upozornění:** - Většina tratí HD16+ překonává Dědinu a Zlatý potok postupy mimo lávky, počítejte s broděním.  
- v lese se aktivně pracuje, probíhá zde v těchto dnech těžba, staví/přesouvají se oplocenky, atd.

---

**Mimořádná odměna pro veterány v kategoriích HD35C, HD45C, HD55C a HD65C:**

Každý závodník, který úspěšně absolvuje závod, si bude moci po předložení mezičasů vybrat jedno balení přípravku Vitamin C (prevence proti nachlazení), GingiMax + Lecitin (zlepšují soustředění a paměť) nebo ChondroMax (účinná péče o klouby).

Více o sponzorovi a o účincích jednotlivých přípravků na [www.farmax.cz](http://www.farmax.cz).