

P O K Y N Y

pro účastníky závodu

5. kola Východočeského poháru 2010



- Pořádající orgán:** Východočeská oblast ČSOS sekce OB
- Tech. provedení:** SOOB Spartak Rychnov nad Kněžnou
- Datum:** **sobota 24. dubna 2010**
- Centrum:** Zdobnice, Zdobnická Seč (louka u horské chaty Šajtava viz. Plánek centra závodu)
- Trať:** klasická s pevným pořadím kontrol
- Prezentace:** od **8:00 do 9:30** hodin v centru
- Start 00:** **10:00 hod.**; intervalový;
značeno modrobílými fáborky
- Vzdálenosti:** parkování – centrum **800 m (105 m převýšení) po žluté turistické značce - neznačeno**
!! Doporučujeme mít dostatečnou časovou rezervu pro cestu do centra závodu!!
- centrum – start **550 m (50 m převýšení)**
- centrum – cíl **0 m**
- Parkování:** podle pokynů pořadatelů; na konci obce Zdobnice (směr Čertův Důl, Luisino Údolí) – bude značeno;
bude vybíráno parkovné: osobní auto - 20 Kč
autobus - 50 Kč
- Mapa:** **Šajtava 15** – 1:15 000, ekvidistance 5 m, rozměr 34x24 cm
- pro kategorie DH16C, DH18-35C, H35D a H45C
- Šajtava 10** – 1:10 000, ekvidistance 5 m, rozměr 45x39 cm
- pro kategorie DH10C-DH14D, DH16D, D35D, D45C, DH45D-DH55C, H55D, H65C, H65D, HDR a P
Obě stav léto 2008, hl. kartograf J. Doležal; ISOM 2000; tisk ŽAKET
- **mapy jsou vodovzdorně upraveny**
 - **mapy nebudou v cíly vybírány**
 - **v mapách jsou dokresleny nově vzniklé paseky (všechny jsou neosázené) a nový posed, viz. vyvěšené mapy v centru závodu**
- Zvláštní mapové značky:**
- | | |
|----------------|---------------|
| zelené kolečko | výrazný strom |
| zelený křížek | vývrat |

hnědý křížek plošinka
černý křížek kovová konstrukce, triangulační tyč

- Terén:** Horský les 580-870 m. n. m., velké množství sezónních vodotečí i podmáčených míst. Nevzrostlý podrost je místy tvořen borůvkám. Středně hustá síť cest. Znatelné drobné zbytky po historickém osídlení - kamenné rozvaliny budov; funkční **!!!nebezpečné!!!** studně (**nevýrazná kamenná jáma, v terénu bude označena/ohrazena páskou**). Ve vrcholových partiích hustníkové a polootevřené plochy s občasnými zbytky sněhu. „Obávaná“ sezónní tráva nestačila vyrůst.
Doporučujeme důkladné **!!! tejpování !!!** a krytí dolních končetin.
- Startovní listina:** dle kategorií vyvěšena v centru závodu a v předprostoru startu
- Popisy kontrol:** formou samoobsluhy v prostoru vyvěšování výsledků v centru závodu
- System ražení:** elektronické – SportIdent.
Každý závodník je povinen ve startovním koridoru čip vymazat, zkontrolovat vymazání čipu a na cílové čáře orazit cílovou jednotku. V případě poruchy SI jednotky použije závodník mechanické ražení do mapy (viz. ukázky map). Na tuto skutečnost je závodník povinen upozornit ihned po doběhu pořadatele v cíli.
Zapůjčení SI čipu - 40 Kč, na prezentaci.
- Organizace startu:** v prvním koridoru kontrola dle startovky a nulování SI čipu, v druhém koridoru kontrola nulování a ve třetím koridoru start; pro kategorie HDR a P je určen vlastní koridor s nulováním a kontrolou nulování, start dle pokynů startéra/rozhodčího na startu;
mapy jsou umístěny několik metrů za startem, **dodržujte povinný úsek na mapový start!!**
- Povinné úseky:** od startu na začátek orientace (mapový start), z poslední kontroly č. 100 (sběrky) do cíle (oba úseky značeny červenými fáborky)
- Parametry tratí:** viz. příloha Parametry tratí a měřítko mapy pro kategorie
- Cíl:** závodník ukončí závod oražením cílové jednotky, cíl je v centru, první pomoc bude poskytována v prostoru cíle;
Závodníci jsou povinni si ihned po doběhu vyčíst svůj SI čip v místě prezentace/vyčítání v centru, jinak jim hrozí případně diskvalifikace.
- Časový limit:** 150 minut pro všechny kategorie
- Uzavření cíle:** 150 minut po startu posledního závodníka

- Občerstvení:** během závodu v lese voda na občerstvovacích stanicích na postupech (označeno v mapě kelímkem) a po závodě v cíli voda resp. šťáva
- WC:** v centru mobilní WC Toi-Toi, viz. Plánek centra závodu, na startu nejsou, využívejte WC v centru
- Mytí:** v centru - budou připraveny lavory; nepoužívejte mycí prostředky
- Závodní prostor:** je veškerý lesní prostor podél cesty do centra a na start (viz. Plánek centra závodu)
- Zakázané prostory:** **Zákaz vstupu na soukromé pozemky (značka č. 527 – žlutozelený rastr) a do 1. zóny CHKO (dotištěnou značku č. 709 – Nepřístupná oblast)!!! Dále zákaz vstupu do oplocenek a čerstvě osázených pasek.**
- Výsledky:** průběžné budou zveřejňovány v centru;
Konečné výsledky s mezičasy budou k dispozici na stránkách závodu.
- Vyhlášení výsledků:** od 13:30 hodin v centru;
pouze žákovské kategorie na 1. až 3. místě, u kategorie HDR prvních 6 závodníků
- Stravování:** stánky s občerstvením a restaurace chaty Šajtava **(k převlékání využijte oddílových stanů – zákaz převlékání a vstupu v obuvi s hřeby!!!)**
- Upozornění:** **Nacházíte se v Chráněné krajinné oblasti Orlické hory, udržujte prosím pořádek. Při nedodržení zákazů vstupu hrozí diskvalifikace v závodě.**
Prosíme, tříd'te odpad: - žluté pytle - plast
- pytle jiné barvy - ostatní odpad
- Přílohy:** 1, Parametry tratí a měřítko mapy pro kategorie
2, Plánek centra závodu
- Předpis:** závodí se podle platných Pravidel OB a Soutěžního řádu VČ. oblasti
- Protesty:** písemně, s vkladem 200,- Kč, hlavnímu rozhodčímu
- Jury:** složení jury bude zveřejněno v centru závodu
- Funkcionáři:** ředitel závodu Zdeněk Vítek
hlavní rozhodčí Karel Seidl, R3
stavitel tratí Lukáš Pátek, R3

***Příjemný sportovní zážitek a správný směr
přejí pořadatelé ze SRK.***

Přílohy:

1, Parametry tratí a měřítko mapy pro kategorie

Kategorie	Délka	Převýšení	Počet k.	Měřítko mapy
D10C	2.0 km	25 m	6 k	1:10 000
D10N	3.8 km	70 m	5 k	1:10 000
D12C	3.1 km	60 m	7 k	1:10 000
D12D	2.0 km	25 m	5 k	1:10 000
D14C	3.5 km	70 m	7 k	1:10 000
D14D	2.8 km	30 m	5 k	1:10 000
D16C	4.0 km	50 m	9 k	1:15 000
D16D	3.2 km	75 m	6 k	1:10 000
D18C	5.2 km	150 m	11 k	1:15 000
D21C	6.2 km	185 m	12 k	1:15 000
D21D	4.8 km	100 m	8 k	1:15 000
D35C	5.5 km	155 m	9 k	1:15 000
D35D	4.2 km	95 m	8 k	1:10 000
D45C	4.2 km	125 m	8 k	1:10 000
D45D	3.7 km	65 m	6 k	1:10 000
D55C	3.1 km	65 m	6 k	1:10 000
H10C	2.0 km	30 m	6 k	1:10 000
H10N	3.8 km	70 m	5 k	1:10 000
H12C	3.4 km	100 m	9 k	1:10 000
H12D	2.6 km	25 m	5 k	1:10 000
H14C	4.0 km	50 m	9 k	1:10 000
H14D	3.7 km	95 m	8 k	1:10 000
H16C	6.2 km	180 m	11 k	1:15 000
H16D	4.0 km	115 m	9 k	1:10 000
H18C	7.1 km	220 m	14 k	1:15 000
H21A	12.4 km	445 m	22 k	1:15 000
H21C	10.3 km	330 m	16 k	1:15 000
H21D	6.9 km	185 m	11 k	1:15 000
H35C	7.7 km	260 m	13 k	1:15 000
H35D	5.9 km	175 m	10 k	1:15 000
H45C	6.9 km	230 m	13 k	1:15 000
H45D	4.4 km	110 m	9 k	1:10 000
H55C	5.4 km	185 m	11 k	1:10 000
H55D	4.2 km	125 m	8 k	1:10 000
H65C	3.6 km	115 m	7 k	1:10 000
H65D	3.1 km	65 m	6 k	1:10 000
HDR	3.8 km	70 m	5 k	1:10 000
P	3.6 km	115 m	9 k	1:10 000

2, Plánek centra závodu

