

Pozvánka na soustředění talentovaného žactva Východočeské oblasti 2009

Termín: 5. - 6. září 2009
Místo: Týniště nad Orlicí, Liberec
Ubytování: tělocvična ZŠ
Doprava: po VČP odjezd společně autobusem, zpět bus do HK nebo s oddíly
Stravování: v sobotu je zajištěna večeře, snídaně + oběd na neděli vlastní
Program sobota: účast na VČP, rozbor tratí z VČP, přednáška orientační techniky se zaměřením na štafety, příprava na štafety
Program neděle: účast na závodech Českého poháru štafet, rozbor tratí
Vezměte si sebou:
snídaní na neděli, peníze na zakoupení oběda na shromaždišti, dostatek tekutin (na každý den alespoň 1,5 l), věci na běhání – do lesa, mapník, čip, obuv na přezutí, na spaní – spací pytel a podložku, mycí potřeby, hrnek na čaj, drobné kapesné, dobrou náladu.

D12

Novotná Klára	PHK9751
Samková Kateřina	PHK9752
Fenclová Tereza	LPU9752
Šemberová Kristina	STH9751
Zemánková Tereza	SRK9752
Kavalířová Julie	PHK9753
Chaloupková Veronika	CHC9852
Votočková Eliška	JIL9751

Náhradnice:

Dubská Michaela	STH9752
Červená Adéla	SHK9755

D14

Svobodová Lenka	LTU9551
Kulhavá Eliška	SRK9655
Machačová Michaela	PHK9656
Hančová Petra	VRL9652
Čemeljuchová Saša	STH9553
Petrasová Zuzana	SRK9653
Kosková Kateřina	SRK9654
Šádková Martina	PHK9653

Náhradnice:

Schvachová Denisa	LPU9652
Chládková Simona	ZAM9651

H12

Vandas Daniel	SRK9805
Netuka Vojtěch	SHK9701
Mervart Marek	SHK9702
Vyskočil Štěpán	VAM9701
Růžička Adam	PHK9704
Zikmund Zdeněk	SJC9703
Locker Tomáš	SRK9802
Semrád Ladislav	CHC9701

Náhradníci:

Maňák Michal	PHK9801
Starý Ondřej	VRL9802

H14

Mašata Matěj	PHK9601
Waněk Adam	VRL9501
Heřman Ondřej	SRK9503
Křivda Martin	CHC9501
Mašek Ondřej	SRK9502
Janeba Vladimír	CHC9602
Štál Jan	SJC9601
Kaplan Martin	LPU9609

Náhradníci:

Kosek Jan	SRK9507
Deml Tomáš	LPU9502

Žádáme trenéry o potvrzení účasti vybraných žáků do 28. 8. 2009 na níže uvedené kontakty:

Petr Samek, tel. 602 611 314, e-mail petr.samek@tmapy.cz

Marcela Kubíčková, tel. 777 176 795, e-mail: marcela_kubickova@seznam.cz.

Pokud někdo onemocní a nebude se moci zúčastnit soustředění, oznamte tuto skutečnost neprodleně, aby mohl být povolán náhradník. Prosím o dodržení termínu potvrzení účasti.

Pozvánka na soustředění talentovaného žactva východočeské oblasti 2009

Termín:	13. - 14. června 2009
Místo:	Studeneč
Ubytování:	ZŠ Studeneč
Doprava:	po VČP JIL odjezd busem PHK do Studence, zpět bus do HK dle zájmu
Stravování:	v sobotu je zajištěna večeře, snídaně + oběd na neděli vlastní, společně uvaříme čaj
Program sobota:	mapový trénink (miniokruhy), rozbor tratí z VČP a tréninku, noční sprint, přednáška orientační techniky se zaměřením na štafety
Program neděle:	běžecský test 1 km v terénu, mapový trénink (okruhy pro nácvik orientace a kontaktu s ostatními závodníky)

Vezměte si sebou:

snídaní a něco k obědu na neděli, dostatek tekutin (na každý den alespoň 1,5 l), věci na běhání – do lesa, světlo na noční sprint (bude možné i zapůjčit), mapník, čip, obuv na přezutí, na spaní – spací pytel a podložku, mycí potřeby, hrnek na čaj, drobné kapesné, dobrou náladu.

D12

Novotná Klára	PHK9751
Fenclová Tereza	LPU9752
Šemberová Kristina	STH9751
Samková Kateřina	PHK9752
Kavalírová Julie	PHK9753
Zemánková Tereza	SRK9752
Chaloupková Veronika	CHC9852
Votočková Veronika	JIL9751
Dubská Michaela	STH9752
Červená Adéla	SHK9755
Urbanová Markéta	STH9953

H12

Netuka Vojtěch	SHK9701
Vyskočil Štěpán	VAM9701
Mervart Marek	SHK9702
Novotný Vojtěch	LPU9702
Růžička Adam	PHK9704
Zikmund Zdeněk	SJC9703
Vandas Daniel	SRK9805
Kanta Martin	LPU9705
Hrabětínek Adam	LPU9701
Locker Tomáš	SRK9802
Křivda Tomáš	CHC9901

D14

Svobodová Lenka	LTU9551
Pacholíková Lucie	STH9552
Čemeljuchová Saša	STH9553
Kulhavá Eliška	SRK9655
Machačová Michaela	PHK9656
Hančová Petra	VRL9652
Petrasová Zuzana	SRK9653
Šádková Martina	PHK9653
Svachová Denisa	LPU9652
Kosková Kateřina	SRK9654

H14

Waněk Adam	VRL9501
Křivda Martin	CHC9501
Heřman Ondřej	SRK9503
Mašek Ondřej	SRK9502
Janeba Vladimír	CHC9602
Kaplan Martin	LPU9609
Štál Jan	SJC9601
Deml Tomáš	LPU9502
Kosek Jan	SRK9507
Mašata Matěj	PHK 9601

Žádáme trenéry o potvrzení účasti vybraných žáků do 8.6.2009 na následující kontakty:

Petr Samek, tel. 602 611 314, e-mail petr.samek@tmapy.cz

Marcela Kubíčkové, tel. 777 176 795, e-mail: marcela_kubickova@seznam.cz.

Společně s přihláškou uveďte, zda máte zájem o dopravu zpět do HK.

Prosíme trenéry z níže uvedených oddílů, aby zajistili svoji účast – STH, SHK, PHK, SRK, LPU.