

Východočeská oblast sekce OB

Některé zásady pro stavbu tratí závodů Východočeské oblasti

Pravidla OB

Trať se navrhuje tak, aby prověřila fyzickou zdatnost a orientační dovednost. Orientační náročnost tratě musí odpovídat výkonnostní a věkové úrovni příslušné kategorie. Umístění kontrol a celková koncepce tratí musí vylučovat roli náhody.

Délky tratí v jednotlivých závodech se liší v závislosti na charakteru terénu, typu závodu a dané kategorii. Pro obvyklé typy závodů jednotlivců by časy vítězů v jednotlivých kategoriích měly být zhruba následující:

| kategorie | sprint | krátká trať | klasická trať |
|--------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| D14, H14 a mladší | 10-15 | 20-30 | 20-40 |
| D16, D18, H16, H18 | 12-15 | 20-30 | 35-70 |
| D20, D21, H20, H21 | 12-15 | 30-40 | 50-100 |
| D35, H35 a starší | 12-15 | 30-40 | 35-80 |

Soutěžní řád Vč. oblasti – předpokládané časy vítězů

a) Mistrovství a Veteraniády oblasti jednotlivců (údaje v minutách)

| | Klasika | KT | sprint |
|-----|---------|----|--------|
| D12 | 25 | 25 | 12 |
| D14 | 30 | 25 | 12 |
| D16 | 40 | 25 | 12 |
| D18 | 50 | 25 | 12 |
| D20 | 55 | 35 | 12 |
| D21 | 65 | 35 | 12 |
| H12 | 25 | 25 | 12 |
| H14 | 40 | 25 | 12 |
| H16 | 50 | 25 | 12 |
| H18 | 60 | 25 | 12 |
| H20 | 70 | 35 | 12 |
| H21 | 80 | 35 | 12 |
| D35 | 55 | 35 | 15 |
| D40 | 50 | 35 | 15 |
| D45 | 45 | 35 | 15 |
| D50 | 45 | 35 | 15 |
| D55 | 40 | 35 | 15 |
| D60 | 40 | 35 | 15 |
| D65 | 40 | 35 | 15 |
| D70 | 40 | 35 | 15 |
| H35 | 70 | 35 | 15 |
| H40 | 70 | 35 | 15 |
| H45 | 60 | 35 | 15 |
| H50 | 60 | 35 | 15 |
| H55 | 50 | 35 | 15 |
| H60 | 50 | 35 | 15 |
| H65 | 45 | 35 | 15 |
| H70 | 45 | 35 | 15 |
| H75 | 45 | 35 | 15 |

b) Mistrovství a veteraniáda štafet (údaje v minutách)

| | | | |
|------|-----|------|-----|
| D14 | 80 | H14 | 90 |
| D18 | 105 | H18 | 105 |
| D21 | 105 | H21 | 120 |
| D105 | 105 | H105 | 120 |
| D140 | 105 | H140 | 105 |
| | | H165 | 105 |

Při závodě štafet musí pořadatel použít při stavbě tratí některou z rozdělovacích metod.
Ve štafetě veteránů by měl být jeden úsek výrazně kratší.

c) Závody Vč. poháru (údaje v minutách)

| | Klasika | KT | sprint |
|------|---------|----|--------|
| D10C | 20 | 20 | 12 |
| D12C | 25 | 25 | 12 |
| D12D | 25 | 25 | 12 |
| D14C | 30 | 25 | 12 |
| D14D | 30 | 25 | 12 |
| D16C | 40 | 25 | 12 |
| D16D | 40 | 25 | 12 |
| D18C | 50 | 25 | 12 |
| D21A | 65 | 35 | 12 |
| D21C | 60 | 35 | 12 |
| D21D | 45 | 35 | 12 |
| D35C | 55 | 35 | 15 |
| D35D | 45 | 35 | 15 |
| D45C | 45 | 35 | 15 |
| D45D | 40 | 35 | 15 |
| D55C | 40 | 35 | 15 |
| D65C | 40 | 35 | 15 |
| H10C | 20 | 20 | 12 |
| H12C | 30 | 25 | 12 |
| H12D | 25 | 25 | 12 |
| H14C | 40 | 25 | 12 |
| H14D | 40 | 25 | 12 |
| H16C | 50 | 25 | 12 |
| H16D | 45 | 25 | 12 |
| H18C | 60 | 25 | 12 |
| H21A | 80 | 35 | 12 |
| H21C | 70 | 35 | 12 |
| H21D | 65 | 35 | 12 |
| H35C | 65 | 35 | 15 |
| H35D | 55 | 35 | 15 |
| H45C | 60 | 35 | 15 |
| H45D | 50 | 35 | 15 |
| H55C | 55 | 35 | 15 |
| H55D | 50 | 35 | 15 |
| H65C | 45 | 35 | 15 |
| H65D | 45 | 35 | 15 |
| H75C | 45 | 35 | 15 |

Soutěžní řád Vč. oblasti – startovní interval

a) Mistrovství a Veteraniády oblasti jednotlivců

Klasika: do 40 závodníků v kategorii minimálně 3 minuty, nad 40 závodníků minimálně 2 minuty.

Krátká trať: 2 minuty (veteráni minimálně 2 minuty)

Sprint: 1 minuta (veteráni minimálně 1 minuta)

b) Závody Vč. poháru

Klasika: Minimální startovní interval jsou 2 minuty; u kategorií, kde startuje do 15 závodníků, je minimální interval 3 minuty.

Krátká trať: 2 minuty (veteráni minimálně 2 minuty)

Sprint: 1 minuta (veteráni minimálně 1 minuta)

Mapový klíč – povolená měřítka map

Klasika: 1:15000 resp. 1:10000 (mapový klíč ISOM2017-2 nebo ISOM 2017 nebo ISOM 2000)

Krátká trať: 1:10000 (mapový klíč ISOM2017-2 nebo ISOM 2017 nebo ISOM 2000)

Sprint: 1:4000 (mapový klíč ISSprOM 2019)

U veteránských a žákovských kategorií je možné a vhodné použít přiměřeně větší měřítko mapy.

Některá doporučení

rozdílnost tratí C a D (resp. A)

žactvo: rozlišení v orientační náročnosti, délky podkategorií C a D mohou být přibližně stejné

dorost: rozlišení orientační náročností i délkou – podkategorie D: nižší náročnost, délka cca $\frac{3}{4}$ délky tratě podkategorie C

dospělí: rozlišení délkou (orientační náročnost stejná) – podkategorie A: délka cca o 25 % delší než trať podkategorie C; podkategorie D: délka cca o 25 % kratší než trať podkategorie C

veteráni: rozlišení délkou (orientační náročnost stejná) – podkategorie D: délka cca o $\frac{1}{3}$ kratší než trať podkategorie C

slučování kategorií na jednu trať

Výjimečně lze sloučit na jednu trať přiměřené obtížnosti dvě či více kategorií. Přiměřená obtížnost = je vyloučeno sloučit na jednu trať např. veteránskou a žákovskou kategorii. Příklady možných spojení: H55D a D45C, H16C a D18C, atd.

Při startu více kategorií na stejné trati se startovní pořadí stanoví tak, že startují celé kategorie v pořadí za sebou při dodržení minimálních časových intervalů platných pro každou kategorii. Celkový čas startu by neměl překročit 130 minut.

stavba tratí pro kategorie H/D10C

Tratě by měly být orientačně jednodušší, kontroly by měly využívat kontroly z fáborokovaných tratí (nebo být v blízkosti této tratě) – snahou je, aby se děti přestaly bát a stále měly pocit, že v tom lese už někdo byl (fáboroky).

stavba tratí pro kategorie H/D10N a HDR

Fáborky by měly být vedeny po jasných liniích (cesty, pěšiny, vodoteče, max. jasně znatelné rozhraní porostů), jen zcela ale naprosto výjimečně čistým lesem (ne hustníkem). Kontroly by měly být voleny tak, aby dovolovaly si zkrátit výrazně trať mimo fáboroky minimálně na dvou místech, na trati by mělo být 3-5 falešných kontrol. Fáborky jsou jen jedny, pro tratě D a H volíme různé kontroly, pro HDR lze využít jednu z tratí D10N či H10N, popř. vybrat kontroly samostatně. Start v kategorii HDR je "volný" podle příchodu na start (v pokynech omezit poslední startovní čas).

stavba tratí pro kategorii P

Kategorie P je určena pro příchozí. Její délka by měla být cca 3,5 km a měla by být orientačně jednoduchá. Lze využít třeba trať H12D. Start na trati je "volný" podle příchodu na start (v pokynech omezit poslední startovní čas).

stavba tratí pro kategorii T

Pro kategorii T se staví normální obtížnost trati; délka klasické trati cca 6 km v rovinatém, cca 5,5 km v mírně zvlněném resp. cca 4,5 km v kopcovitém terénu, obtížnosti by měla odpovídat cca trati D18B. Start na trati je "volný" podle příchodu na start (v pokynech omezit poslední startovní čas).

sestavení startovní listiny

Nedávat nejstarší a nejmladší kategorie hned od startovního času 00 (aby stihli závodníci těchto kategorií dojít v klidu na start).

tisk tratí

Věnovat pozornost přehlednosti tisku kontrol (zvláště při sprintu a na krátké trati).

Pardubice 2. 2. 2020

Připravil: Petr Klimpl